



# COSA SIGNIFICA "INN MUSIC"

INN Music è un progetto di musicoterapia che si ispira all'idea della locanda ("Inn" nella lingua inglese significa proprio locanda) un luogo accogliente dove ogni persona, con il proprio "rumore" e unicità, è benvenuta.

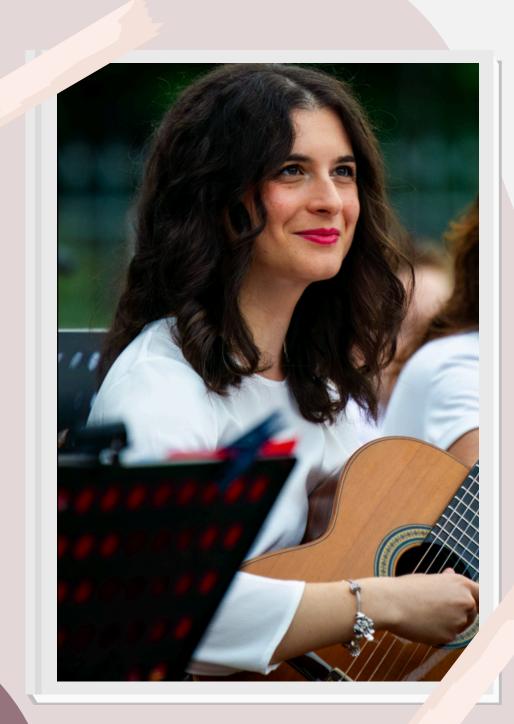
La musica diventa il collante che permette a tutti di esprimersi liberamente, creando un ambiente inclusivo e armonioso.

# SONIA PAMINI

Laureata in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione con conseguente abilitazione nel 2022.

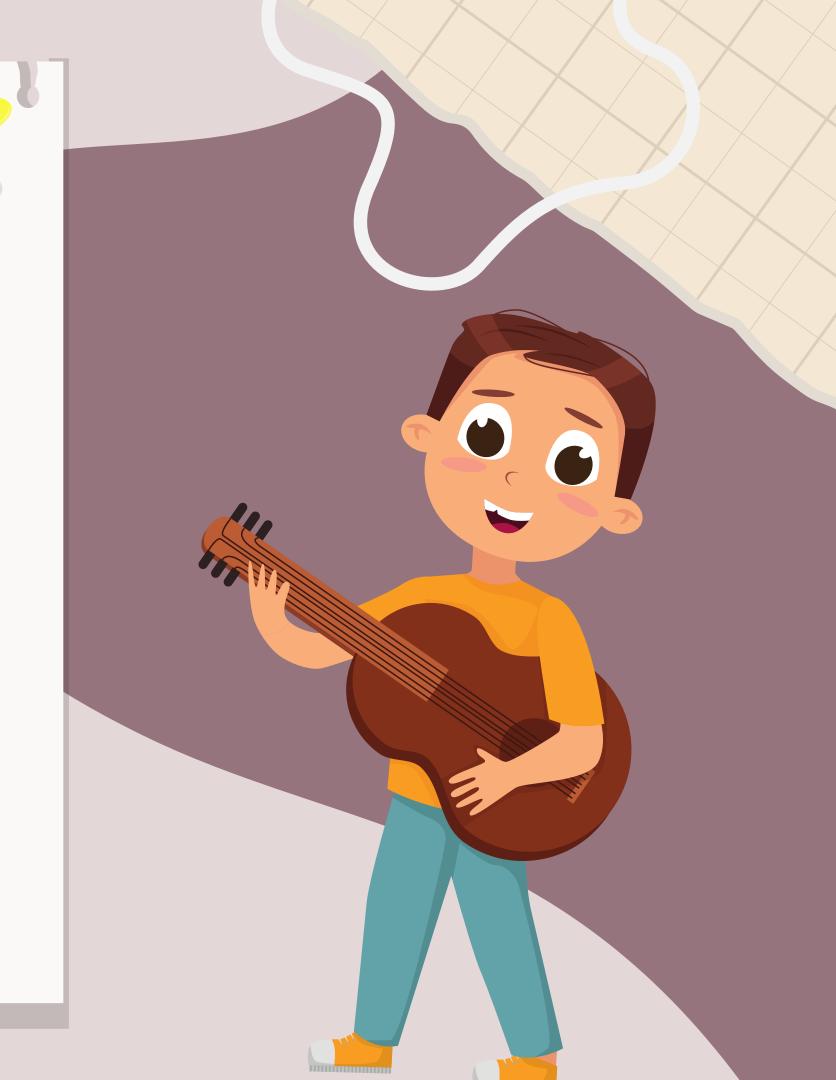
Dopo svariate esperienze come docente di chitarra classica ed educatrice di sostegno, decide di specializzarsi nell'ambito della muisicoterapia presso l' "Association Interationale Jean Monnet" di Bruxelles, portando avanti poi entrambe le professioni.

Dal 2023 collabora con associazioni e scuole del territorio ferrarese in qualità di musicoterapeuta ed insegnate di propedeuitica musicale.



### CHE COS'E' LA MUSICOTERAPIA

La musicoterapia è un processo in cui l'instaurarsi del reciproco rapporto tra soggetto e musicoterapeuta permette la promozione della salute utilizzando l'esperienza musicale come stimolo al cambiamento.





#### A CHI E' RIVOLTA?

E' indirizzata ad individui, gruppi, famiglie o comunità che cercano di migliorare la loro qualità di vita, a livello sociale, comunicativo ed emotivo, incrementando il benessere personale.

#### AREE DI INTERVENTO



- Area dello sviluppo senso-motorio
- Area dello sviluppo cognitivo
- Area dello sviluppo affettivo-relazionale
- Area comunicativa
- Espressività musicale



Stimola la comunicazione sociale

Migliora l'at<u>tenzione</u>

Favorisce la self-confidence

Favorisce la socializzazione

Stimola l'apprendimento

Promuove la consapevolezza corporea

Aumenta la capacità di ascolto





## STRUMENTARIO UTILIZZATO

- Strumentario Orff
- Strumenti a corda
- Strumenti a percussione
- Strumenti a tastiera
- Voce
- Dispositivi digitali per riproduzione audio/video





